

vol.14

そら

—「より良い高齢化社会」を実現するための仲間たち—
発行「そら」ガーデン堀ノ内住宅

2018年9月発行 連絡先 070-3175-6779
mail:horinouchi_sora@yahoo.jp
ホームページが出来ました！
<https://2014sora.jimdofree.com/>

杉並区長寿応援ポイント対象事業
 〈協力〉杉並区地域包括支援センター
 ケア24堀ノ内
 杉並区社会福祉協議会
 〈後援〉



ふれあい収集はゴミの回収だけでなくこんなこともしています。

- ・3回ゴミが出ていない時は安否確認
- ・植木をどかす ・電球交換
- ・エアコンの掃除 ・植木の剪定
- ・フィルターの交換 ・カーテン外し
- ・照明器具の清掃 ・除草
- ・蛇口のホース取り付け・雨どいの修繕、清掃 ・引っ越しゴミの相談 ・除草

※10分～15分で出来ること 無料

1人で来て下さるのですか？

4～5人で伺います。

利用者はどのくらいいらっしゃるのですか

600人位です。

問い合わせ先

環境部杉並清掃事務所方南作業係

〒168-0062 東京都杉並区方南1丁目3番4号

電話：03-3323-4571（直通）

FAX：03-3323-5171

酷暑の夏が過ぎようとしています、皆様体調は崩していませんか？暑さ真っ盛りの8月上旬に、杉並清掃事務所方南支所に取材に行かせていただきました。4名の職員の方が丁寧に対応してくださいました。

色々なサービスをどんどん利用して便利に暮らしましょう！

杉並清掃事務所 ふれあい収集



杉並清掃事務所 方南支所 職員の方々

ふれあい収集について…

65歳以上の一人暮らしの高齢者や障害を持った方で、自ら集積所までごみを持ち出すことが困難であり、身近な人などの協力を得ることができない世帯の方を対象に、玄関前に出しておいていただくと、清掃事務所の職員がそこまで取りに来てくれるサービス。

「シルバー孫の手」が使いやすくなりました

利用条件が変わり、使いやすくなりました。

月1回だったのが1月から月3回まで利用できるようになりました。 無料

「シルバー孫の手」事業とは……

60歳以上の方が利用出来るサービスです。電球を取り替えてほしい、古新聞をまとめてほしい…など30分で終わる仕事をシルバー人材センターの会員がボランティアでお手伝いして下さるサービスです。杉並区シルバー Tel3220-9804 人材センター荻窪分室